

Alles over dekbedden

SLAAP@DVIESLIJN

Mensen die een bed zoeken, letten vooral op het bed zelf. Is de kleur goed? Is er een hoofdbord? Hoe zijn de poten? Het moet bij de sfeer van de slaapkamer passen. Maar er is meer dan het bed. Denk aan het matras, maar vooral ook het dekbed. Met goed advies hierover biedt u de klant meerwaarde. Wat kunt u vertellen over dekbedden?

Vullingen

Er zijn drie soorten vulling die het meest voorkomen:

1. Dons

Dons is altijd een combinatie van dons gemengd met kleine veertjes. Hoe hoger het percentage dons, hoe lichter het dekbed. Donzen dekbedden zijn soepeler dan andere dekbedden. Dons reguleert vocht goed, is wasbaar en is vaak na te vullen. De betere merken hebben het Nomite keurmerk. Dekbedden met dit keurmerk zijn uitgevoerd met een fijn geweven tijk waardoor huisstofmijt zich niet kan nestelen in het dekbed.

2. Wol

Wol is vaak 100 procent lams- of scheerwol. Wol komt vaak voor als onderdeel van een 4-seizoenen dekbed. Een wollen dekbed is zwaar en voelt als een dikke deken. Het biedt een zeer goede vochtregulatie en kan de warmte goed vasthouden. Tevens heeft wol een zelfreinigende functie en slaapeuren blijven niet in het dekbed zitten. Wol heeft eerder de neiging tot vervilten en is niet altijd te wassen. Er zijn tegenwoordig ook wasbare wollen dekbedden te verkrijgen, maar daar hangt een hoger prijskaartje aan.

3. Synthetisch materiaal

Synthetische dekbedden worden gevuld met een kunstmatig verkregen vezel. Dit kan een gesloten vezel of een holle vezel zijn. Het label geeft dit aan. Holle vezels hebben meer veerkracht en isoleren beter. Synthetische dekbedden kenmerken zich door de lagere prijs en goede wasbaarheid.

Warmteklasse

De warmtebehoefte verschilt per persoon. Om die reden zijn er verschillende warmteklassen in dekbedden. Deze zijn gerelateerd aan de dikte van het dekbed. Klasse 1: vanaf 8,8 cm (in een koude kamer of bij gevoeligheid voor kou). Klasse 2: 6,2 cm tot 8,2 cm (gemiddelde isolatie, bij de meeste mensen favoriet). Klasse 3: 4,0 cm tot 5,7 cm (in een warme kamer of als men het snel warm heeft). Klasse 4: 2,0 cm tot 3,4 cm (zomerdekbed, optimaal comfort in warme nachten).

Gewicht

Of de klant een superlicht dekbed of juist een wat zwaarder dekbed wil, is heel persoonlijk. Door verschillende vulmaterialen kunnen dekbedden uit dezelfde warmteklasse verschillen in gewicht. Zo is wol een zwaarder vulmateriaal dan dons. Er zijn vier gewichtsklassen die op het label terug te vinden zijn:

1. superlicht: tot 1200 gram
2. licht: van 1300 tot 1700 gram
3. medium: van 1800 tot 2400 gram
4. zwaar: meer dan 2500 gram



Vragen over de slaapbranche? Mail ze naar de Slaapadvieslijn van WoonWerk, slaapadvieslijn@woonwerk.nl.